

Cap sur la mobilité des 1STHR à Malte

Du 23 mars au 12 avril 2025, les élèves de 1ère STHR du lycée Antonin Carême ont vécu trois semaines de stage professionnel à Malte, dans le cadre d'une mobilité soutenue par le programme Erasmus+.

Apprendre en situation réelle, dans un cadre européen

Accueillis dans des restaurants de renom, les élèves ont intégré des équipes professionnelles maltaises, où ils ont pu mettre en pratique les compétences acquises au lycée. Ainsi, ils ont pris part à des services en cuisine ou en salle, ont été confrontés aux exigences professionnelles du monde de **l'hôtellerie à l'international**.

Certains ont participé à la préparation d'un gala, d'autres ont développé des techniques nouvelles au bar ou en salle.

« J'ai appris à gérer les stocks, les cuissons au grill et au four, à préparer un gala de 100 personnes. » — élève participant

L'adaptation aux rythmes et aux attentes locales a permis de développer une **plus grande autonomie**, mais aussi une conscience professionnelle renforcée. La majorité des élèves disent s'être sentis **valorisés** et plus confiants, avec le sentiment d'avoir franchi un cap dans leur parcours.

Cette expérience les a poussés à faire des choses nouvelles, à se débrouiller dans un cadre qu'ils ne connaissaient pas et à prendre des initiatives.

Une immersion culturelle et linguistique porteuse de sens

L'usage quotidien de l'anglais a été au cœur de l'expérience et les élèves ont dû mobiliser leurs **compétences linguistiques** en situation réelle, non seulement pour se faire comprendre dans un contexte professionnel, mais aussi pour échanger avec des habitants, poser des questions lors des visites, et parfois même, pour aider d'autres visiteurs.

Au fil des jours, beaucoup ont pris confiance et ont osé parler davantage, même avec un anglais imparfait.

« J'ai amélioré mon anglais, parce que je devais me repérer dans un pays que je ne connaissais pas. » — un élève participant

La découverte du **patrimoine maltais** a également enrichi cette mobilité. À travers La Valette, Mdina, l'île de Gozo ou encore le Popeye Village, les élèves ont découvert une diversité de paysages et d'histoires.

La Valette, capitale classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, leur a offert un aperçu vivant de l'histoire militaire et baroque de l'île. **Mdina**, l'ancienne cité silencieuse, les a plongés dans l'atmosphère médiévale des rues fortifiées. **Gozo**, plus rurale et paisible, leur a révélé une autre facette de Malte, entre nature spectaculaire et patrimoine religieux. Enfin, **le Popeye Village**, ancien décor de cinéma, a apporté une touche plus ludique et insolite, appréciée pour ses jeux en bois, ses panoramas et son ambiance décalée.

Pour plusieurs élèves, cette mobilité a été une première sortie du territoire national. Entre moments de découverte, d'échanges et de détente au bord de la mer, l'expérience a nourri à la fois les apprentissages et les **souvenirs**.

« Profitez à fond de votre stage si vous avez la chance d'en faire un à l'étranger, c'est une très belle expérience. » — conseil d'une élève participante

Une vraie dynamique d'ouverture

En complément de l'acquisition de compétences linguistiques et professionnelles, cette mobilité a constitué un levier fort de développement

personnel. Elle a permis aux élèves de mieux se connaître, de **sortir de leur zone de confort**.

Dans un environnement nouveau, certains ont été amenés à gérer des situations imprévues, à trouver des solutions concrètes, loin de leurs repères habituels. Très vite, ils ont pris leurs marques avec naturel, apprenant à se déplacer seuls, à se retrouver entre eux et à profiter des lieux. Les paysages, l'architecture et l'ambiance locale les ont séduits, tout comme la douceur du climat (malgré une météo parfois capricieuse). Après leurs journées de stage, ils avaient plaisir à se retrouver, à partager leurs impressions ou à **explorer les zenvirons ensemble**.

Beaucoup ont réalisé qu'ils étaient capables de plus qu'ils ne l'imaginent. Autant de petits défis relevés qui constituent un bagage précieux, bien au-delà des apprentissages scolaires.

*Certains élèves évoquent déjà l'envie de repartir, voire de poursuivre une formation ou une **carrière à l'international**. C'est aussi l'un des apports des mobilités Erasmus+ ; elles permettent d'éveiller la curiosité, d'ouvrir de **nouvelles perspectives**.*